



کرونا در بارداری

گروه هدف: مادران باردار



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر ارباب زاده (متخصص زنان و زایمان - فلوشیپ پریناتولوژی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

شیردهی:

فواید شیردهی آنقدر مهم است که WHO توصیه می کند این کار باید ظرف یک ساعت از تولد آغاز شود. در صورت خوب بودن کودک، تماس پوستی باید بلافاصله پس از تولد انجام شود. تغذیه با شیر مادر به ویژه در برابر بیماریهای عفونی مؤثر است زیرا آنتی بادی ها و سایر عوامل مهم ایمنی را به کودک منتقل می کند. WHO توصیه می کند زنانی که COVID19 دارند قبل و بعد از تماس با کودک دست خود را بشویند، در صورت بروز علائم (مانند سرفه)، در تماس با کودک از ماسک استفاده کنند و به طور مرتب سطحی را که ممکن است لمس کرده باشند، ضد عفونی کنند.



منابع: دستورالعمل کشوری کرونا در بارداری سال ۱۳۹۹

۲. <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronavirus-pregnancy/covid-19-virus-infection-and-pregnancy>

3. <https://www.acog.org/patient-resources/faqs/pregnancy/coronavirus-pregnancy-and-breastfeeding>

چگونه زنان باردار می توانند از خود و دیگران در برابر

کرونا محافظت کنند؟

- زنان باردار برای محافظت از خود باید همان کارهایی را انجام دهند که عامه مردم انجام می دهند، از جمله:
 - ✓ انجام ویزیت های مراقبت از بارداری
 - ✓ تا حد امکان تماس با افراد دیگر محدود شود.
 - ✓ تا آنجا که ممکن است در خانه بمانند.
 - ✓ در صورت نیاز به بیرون رفتن، فاصله گذاری اجتماعی حداقل دو متر رعایت شود.
 - ✓ استفاده از ماسک و هرگونه محافظت مورد نیاز دیگر هنگام کار یا خروج از منزل
 - ✓ شستن دستها را با صابون و آب یا ضد عفونی کردن دستها با مواد ضد عفونی کننده حاوی الکل حداقل به فاصله ۴ ساعت
 - ✓ پرهیز از دست زدن به چشم، بینی و دهان
 - ✓ داشتن مقدار کافی از مکمل های ضروری مورد نیاز حداقل به مدت سی روز

در مورد مراجعه به بیمارستان برای ویزیت قبل از زایمان و

زایمان چه اقداماتی باید انجام داد؟

مادران باردار باید ملاقات با پزشک خود را ادامه دهند و دچار استرس نشوند. اگر در مرکز زایمان یا بیمارستان نوبت گرفته اند، نگران نباشند؛ چراکه اقدامات احتیاطی زیادی برای به حداقل رساندن خطر عفونت انجام می شود. در بیشتر مواقع، زایمان طبق برنامه پیش می رود و در صورت مساعد بودن وضعیت مادر و نوزاد، بازگشت زود هنگام به خانه گزینه مناسبی است.

آیا بارداری باعث افزایش احتمال ابتلا به کووید ۱۹ می شود؟

بارداری باعث افزایش احتمال ابتلا به کووید-۱۹ نمی‌شود، علیرغم اینکه بیش از ۹۰٪ مادران مبتلا به این بیماری، بهبود می‌یابند اما مادران باردار در خطر بیشتر از نظر تشدید بیماری بالینی و عوارض بیماری نسبت به جمعیت غیر باردار هستند و بر اساس مستندات موجود برای زنان باردار نسبت به زنان غیر باردار احتمال بستری در بخش مراقبت ویژه، نیاز به تهویه مکانیکی (تهاجمی و غیر تهاجمی) و حتی مرگ بیشتر است.

آیا مادر بارداری که به کرونا مبتلاست زودتر از معمول باید زایمان کند؟

ختم بارداری بدون علت مامایی یا طبی مشخص و صرفاً بدلیل ابتلا به کووید-۱۹، نه تنها باعث بهتر شدن عواقب بیماری نمی‌شود که حتی در مواردی با تشدید شرایط می‌تواند منجر به عواقب غیر قابل جبران در مادر شود. لذا تصمیم‌گیری برای ختم بارداری با لحاظ شرایط تنفسی مادر باید توسط تیم چند تخصصی انجام شود و برای تمام مادران یک نسخه‌ی واحد وجود ندارد.

مادر باردار مبتلا به کرونا چه زمانی باید به بیمارستان اعزام شود؟

تب ۳۸ درجه یا بیشتر که با سه روز مصرف استامینوفن بهبود نیافته است، عدم تحمل خوراکی مایعات و داروها درد پایدار قفسه سینه، گیجی، تنگی نفس، اختلال هوشیاری، تنفس سریع، سیانوز یا کبودی لبها و اندام ها

کرونا در بارداری چه عوارضی برای جنین به همراه دارد؟

این که آیا یک زن باردار مبتلا به COVID-19 می‌تواند ویروس COVID-19 را به جنین یا نوزاد (هنگام زایمان) خود منتقل کند، هنوز مشخص نیست. با این حال، بررسی تعداد محدودی از نوزادانی که از مادران مبتلا به COVID-19 متولد شده‌اند، نشان داده که آزمایش COVID-19 برای هیچ کدام از این نوزادان مثبت نبود. علاوه بر این، ویروس در نمونه‌های مایع آمنیوتیک یا شیر مادر مبتلا تشخیص داده نشده است. در موارد ابتلا خصوصاً در صورت بروز علائم تنفسی و مراحل شدید بیماری، افزایش میزان زایمان زودرس، کاهش مایع آمنیوتیک و سزارین دیده شده است. زایمانهای زودرس بر اساس مستندات موجود منشأ نامعلوم دارند البته تب و کاهش اکسیژن خون ممکن است خطر زایمان زودرس، پارگی زودرس کیسه آب و الگوهای غیر طبیعی قلب جنین را افزایش دهد، اما زایمان زودرس در موارد بدون بیماری شدید تنفسی هم رخ می‌دهد.

آیا ابتلا به کرونا خطر سقط را افزایش می‌دهد؟

در حال حاضر بر اساس مستندات موجود، خطر سقط خودبخود به دلیل ابتلا به بیماری کووید ۱۹ افزایش نمی‌یابد ولی تب به عنوان یک عارضه بیماری‌های عفونی در بارداری به خودی خود در سه ماهه اول در مادران باردار با افزایش ناهنجاری‌های مادرزادی، خصوصاً نقایص لوله عصبی و سقط می‌تواند همراه باشد به همین دلیل کنترل تب در بارداری در هر صورت الزامی است.



بیماری کووید-۱۹ چیست و چه علائمی دارد؟

بیماری کووید ۱۹ یک عفونت تنفسی ویروسی است که به صورت طیفی از علائم، از بی علامتی قبل از بروز علائم تا سندروم حاد تنفسی نمایان می‌شود. دوران بیماری نهفته حدوداً ۳ تا ۴ روز است و به طور متوسط ۴ تا ۵ روز بعد از تماس علائم آشکار می‌شود. همه زنان باردار باید از نظر نشانه‌های کووید - ۱۹ و پیشرفت علائم بررسی شوند خصوصاً اگر در تماس نزدیک با فرد مبتلا یا محتمل ابتلا به کووید - ۱۹ بوده‌اند. باید توجه داشت که بعضی از علائم در صورت ابتلا به کووید - ۱۹ با علائم بارداری طبیعی تشابه دارد مانند: تنگی نفس، احتقان بینی، خستگی، تهوع و استفراغ. بعضی از علائم نیز با عوارض خاصی در بارداری تشابه دارد مثل سندرم مسمومیت بارداری که با افزایش فشار خون همراه است (پره اکلامپسی).

شایع ترین علائم کرونا در بارداری چیست؟

با توجه به داده‌های کشوری، شایعترین علامت بیماری کووید در مادران باردار مراجعه کننده سرپایی به ترتیب سرفه، تب، سردرد، اختلالات بویایی و تنگی نفس می‌باشد.

عوارض کرونای شدید در بارداری برای مادر چیست؟

عوارض بیماری شامل اختلالات تنفسی، نارسایی تنفسی، عوارض قلبی (آسیب حاد قلب، ریتم غیر طبیعی ضربان قلب)، عوارض ایجاد لخته، عوارض عفونت ثانویه، نارسایی حاد کلیه، اختلالات عصبی (سردرد، سرگیجه، اختلالات هوشیاری، اختلالات چشایی بویایی، ضعف، تشنج، سگته‌های مغزی)، عوارض جلدی، عوارض گوارشی کبدی، عوارض بیماری‌های روانپزشکی (اضطراب، افسردگی، بی‌خوابی)، می‌باشد.